

L@s contr@señ@s

El número PIN del teléfono móvil y de la tarjeta de crédito, el alias y la *password* de acceso a la Intranet en el trabajo, el ID de usuario y la clave del correo web... y, así, un sinfín de contraseñas que tenemos que memorizar y recordar escrupulosamente si no queremos ver eso de “el nombre de usuario o la contraseña no son correctas”. Y claro, no debemos caer en el error, tantas veces repetido, y hasta advertido, de utilizar la misma contraseña para todo. Ni tampoco los nombres fáciles de adivinar (el perro de mi novia), las series de números (la fecha de nacimiento) o la combinación de ambos (las iniciales del nombre más el día y mes de algún evento señalado).

Por supuesto, nunca anotar las contraseñas, y mucho menos dejarlas cerca del ordenador. Curioso ¿verdad? Entonces, ¿qué hacer ante tales situaciones? Porque claro, es malo tener las contraseñas escritas en algún sitio que sólo nosotros conozcamos (¿o lo sabe alguien más?), pero peor es ¡no recordarlas!

El primer consejo que podemos lanzar es “organización y sentido práctico”; es decir, hay que conseguir un equilibrio entre la seguridad y la comodidad. Debemos huir de utilizar palabras relacionadas con nosotros mismos. Es mejor utilizar términos que tengan sentido para nosotros, pero desfigurándolos con caracteres del teclado, como por ejemplo sustituir las vocales por signos que sólo nosotros conozcamos, pero nunca por números, ya que serían fáciles de descubrir. Pero sobre todo, hay que establecer niveles de seguridad dependiendo de si las contraseñas son para entornos de Internet (correo web y foros), o para accesos a redes y a ordenadores de utilización diaria (entornos privados).

DIRECCIONES DE INTERÉS SOBRE CONTRASEÑAS

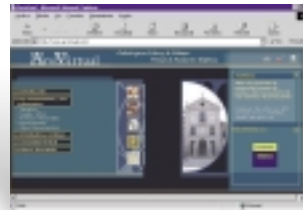
▶ Vilecha Seguridad	http://www.vilecha.com
▶ Programas gratis de seguridad	http://www.abcdatos.com
▶ Verdades y mentiras sobre las contraseñas	http://www.el-mundo.es/navegante
▶ Seguridad Informática	http://www.bcentral.com/boletines
▶ Consejos y trucos para usuarios	http://www.iec.csic.es/criptonomicon/



www.ecoembes.es

Ecoembalajes España, S.A. nos muestra, a través de su *site*, sus principales actividades en materia de recuperación de envases usados.

Con una *interface* muy bien diseñada, y con la utilización de animaciones y juegos diseñados en *Flash*, la zona ECOCIUDAD nos descubre cómo podemos colaborar, como ciudadanos, en la recuperación selectiva de envases.



www.arsvirtual.com

Programa desarrollado por Fundación Telefónica en realidad virtual, y que le permitirá viajar por las ciudades de España y visitar aquellos monumentos que forman parte de nuestro Patrimonio artístico y cultural. Existe un espacio de comunidad virtual, en el que se organizan foros, chats, conferencias y congresos, relacionados con temas históricos-culturales.

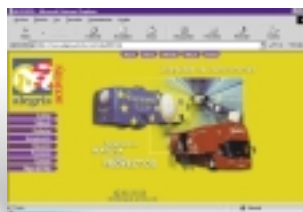
www.3m.com

A través de la web genérica de 3M, donde nos recuerdan que llevan 100 años innovando, podemos acceder al *site Soluciones y productos para la reparación del automóvil*. Catálogos de productos, novedades y premios, métodos de reparación y, como no, todo sobre seguridad e higiene, son los principales espacios en los que podemos sumergirnos para saber más de los inventores del *Scotch Brite*.



www.alegria-activity.com

Alegría Activity es una empresa especializada en la creación, realización, puesta en marcha y seguimiento de campañas de comunicación, educativas y promocionales, utilizando aulas móviles. En sus secciones Vehículo, En Ruta, Educación, Promoción y Comunicación nos presentan un amplio abanico de posibilidades para convertir autobuses en verdaderas aulas rodantes. Y todo ello, en seis idiomas.



www.cochenet.com

Cochenet es una revista del motor con debates y pruebas de los modelos más recientes del mercado. En la sección *Dr. Copiloto* se tratan los temas de la salud dirigidos al conductor. En la sección *El Sabelotodo* se divulga la seguridad vial, las técnicas de conducción y el uso y mantenimiento del automóvil.

