

# Malta, el corazón del Mediterráneo

LA SITUACIÓN DE MALTA, EN EL CENTRO DEL MEDITERRÁNEO, PUNTO DE ENCUENTRO DE CULTURAS Y CRUCE DE RUTAS MARÍTIMAS DESDE HACE 7.000 AÑOS, ES LA CLAVE DE SU CARÁCTER TAN ESPECIAL, MEZCLA DE ANTIGÜEDAD Y MODERNIDAD. SI A ESTA RIQUEZA SE UNE UN PAISAJE EN EL QUE LA INTENSIDAD DEL COLOR ES LA PROTAGONISTA Y UN CLIMA SOLEADO CASI TODO EL AÑO, EL ATRACTIVO ESTÁ GARANTIZADO.

Texto: Luz García

Fotografías: Malta Tourism Authority

 VIAJES MAPFRE

**Malta** es una interesante mezcla de culturas, entre las que destaca la tradición rural mediterránea y el legado europeo, todo ello combinado con los distintos pueblos que a través de los siglos han recorrido las rutas marítimas mediterráneas, las más importantes del mundo durante mucho tiempo. Así, desde los marinos fenicios, el apóstol San Pablo o los Caballeros de San Juan, hasta Napoleón y la realeza británica,

todos han ido dejando sus huellas con el paso de los años.

El fruto de estos legados es una exquisita mezcla en la que destacan varios conjuntos declarados Patrimonio de la Humanidad, como los templos prehistóricos, la joya barroca de Valletta, capital de Malta, o la capital medieval amurallada, Mdina, donde aún viven descendientes de las familias normandas.

A estas riquezas hay que unir un clima soleado todo el año, playas de arena fina y un mar azul intenso, que permiten combinar el turismo cultural con el de playa y relax, haciendo de Malta un destino muy adecuado para todo tipo de viajero, especialmente aquel que disfruta de los deportes acuáticos.

## Ciudades y “aldeas”

La capital de Malta, Valletta, es una ciudad para caminar y detener la mirada en cada uno de sus rincones. Una parada obligatoria es la Catedral de San Juan, cuya sobria fachada, protegida por dos cañones, es la antítesis de su interior, que impacta por su gran colorido y su abundancia de pinturas italianas, entre las que destacan dos obras maestras de Caravaggio.



Otro de los lugares que hay que visitar en Valletta son los Jardines de Baracca, que ofrecen una impresionante vista del Gran Puerto.

La ciudad es, además, una delicia para ir de compras, ya que las angostas calles de la zona más antigua están repletas de pequeñas tiendas que venden antigüedades, libros, grabados, mapas y alhajas.

Mdina, la antigua capital de la isla es una ciudad medieval cuyo laberinto de callejuelas invita a perderse en él. Conocida también como la ciudad del silencio, Mdina alberga monumentos y tesoros dignos de recorrer con calma. Una visita inexcusable es la de las murallas, que ofrece una espectacular visión de los acantilados de Dingli, y desde donde se puede ver casi toda la isla. También hay que recorrer los Jardines Botánicos de San Antón, donde se encuentra la residencia del Presidente de Malta.

Pero, junto a las ciudades, Malta ofrece también los encantos de los pueblos del sur de la isla, que todavía conservan su carácter tradicional: se puede visitar las típicas plazas maltesas y pasear por calles en la que el progreso apenas ha dejado sus huellas.

Las "aldeas" son el alma del pasado de las islas, y una parte esencial de su cultura. A algunas se las conoce por sus fiestas y tradiciones; a otras porque albergan tesoros arqueológicos o arquitectónicos; otras, situadas junto al mar, tienen un ritmo de vida que todavía se rige por la pesca...

Un hecho curioso en las aldeas de la isla es su tamaño. De hecho, al viajero no advertido le extraña ver que algunas son verdaderamente grandes, como Zebbug, en el centro de la isla de Malta, y continúan llamándose aldeas. Y es que esta denominación no se debe al número de habitantes, sino que procede de la época en que los límites estaban marcados por las parroquias, y todavía se mantiene en la actualidad.



1

### Gozo y Comino

Malta es un pequeño país de tan sólo 317 kilómetros cuadrados, formado por cinco islas, Malta, Gozo, Comino, Cominetto y Filfla.

El encanto de Gozo se hace evidente apenas se pone un pie en la isla: más verde, más rural y más pequeña que Malta, en ella el tiempo parece haberse detenido. Su paisaje, accidentado y espectacular, alberga ensenadas rocosas y playas de arena rojiza, ideales para navegar a vela y practicar el esnorquel, la pesca y el buceo. De hecho, Gozo tiene algunos de los mejores sitios de buceo del Mediterráneo. La isla, en invierno y primavera, está cubierta de hierbas floreadas y cultivos tupidos. En verano rebosa laurel, buganvilla y geranios.

Comino, entre Malta y Gozo, es un paraíso también para los amantes de los deportes acuáticos y los caminantes. Recibe su nombre de la planta del comino, que todavía crece aquí, en forma silvestre, desde la época en la que era cultivado. Es una escapada ideal para verano e invierno. Con calor, la Laguna Azul, una ensenada protegida de relucientes aguas sobre arena blanca, permite bañarse con seguridad en sus aguas turquesas y salir a navegar todo el día. En invierno, la isla es un refugio para caminantes y fotógrafos, sin zonas urbanas ni automóviles.

Prolongar la estancia en Comino más allá de la puesta de sol, una vez que los paseantes y buceadores de día se han ido, es prácticamente como estar en una isla desierta ✕

#### DATOS PRÁCTICOS

**Idioma:** Maltés, inglés e italiano.

**Clima:** es soleado, mediterráneo típico, con temperaturas medias anuales que oscilan entre los 15 y los 22,5 grados centígrados.

**Moneda:** lira maltesa

**Documentación:** Para ciudadanos españoles únicamente el DNI en vigor.

**Compras:** Artesanía, especialmente cerámica y objetos de cobre y bronce. También trabajos de filigrana en oro y plata y encajes hechos a mano. Existen varios centros de artesanía en la isla donde se puede admirar una gran variedad de estos artículos.

**Gastronomía:** En la cocina de Malta predomina la influencia siciliana, aunque la popularidad de las chuletas a la brasa y de la carne asada con tres verduras revela una debilidad por la comida británica. Las especialidades locales incluyen pastizzi (unas sabrosas empanadillas de queso), timpana (pastel de macarrones, queso y huevos) y fenek (conejo), generalmente frito u horneado en un guiso o en un pastel.

1. St. Angelo
2. El Auberge de Castile
3. La Valletta
4. Cueva de Calypso



4



2



3